

ほほえみだより号外

二〇一六年一〇月発行

高柳和江医師講演会に参加して

運営副委員長 西澤優美子



平成二
十八年八
月二十八
日、三沢
参加特典
ありの楽し
い講演会
となりまし
た。

市公会堂にて高柳和江医師講演会「免疫力アップ！笑医の力」が開催されました。

運営委員長（中村そが）が三沢市の保健協力委員をしている事も功を奏し、三沢市保健センターが全面的に協力して下さった事、三沢市健康ポイント三ポイント



医師としての医学的な根拠



をまじえた講演会は二四〇名を超える参加者の笑顔と笑い声が溢れる時間となりました。
十数名のお仲間と参加された方からは「初対面との人とでもAさん、Bさんになってすんなり会話

青い森のほほえみ
プロデュース
推進協会

が出来た講演会で
とつても楽しかった」
との感想を戴きま
した。

当日は四三、九

九九人、四四、〇〇〇人、四四、
〇〇一人目のほほえみプロデューサーが誕生し、三村申吾青森県知事
直筆メッセージ付きカードもお渡しする事が出来ました。

午後からは協会活動
会員十二名参加のもとフ
ォローアップ研修があり
ました。

県の事業開始から一〇
年となる節目に高柳先
生から講師として気を付
ける事などあらためて教
えて戴きました。

この講演会を開催する
にあたり、ポスター掲
示、チラシ配布などご協
力くださった皆様に心か
ら感謝致します。又、講

演会当日、会場設営にご協力下さ
った事務局田中沙音子さんのご両
親様、お友達の皆様本当にありが
とうございました。

一月から講演会開催の為に行動
開始しあちこち走り回った中村運
営委員長、本当にお疲れ様でし
た。



平成28年8月28日（日）三沢市公会堂
高柳和江医師講演会

免疫力アップ!!
「笑医の力」

*Wazne Takayanagi
Aug 28, 2016*

青い森のほほえみプロデュース推進協会

講演会後アンケート

・こんな楽しい講演会初めて！笑って楽しく長生き周りも幸せと一緒に笑って過ごそう。8年前大手術のあと、暗い気持ちさが晴れませんでした。これからは「笑」！！

・A対Bでお互いに話し合うことで笑いがでて、家庭での相手の思いやり方の接し方ができる事を学習でき、とてもよかったです。

・今日学んだことを実行したいと思えます。今日は幸せな時を過ごさせてもらいました。ありがとうございます。

・ほほえみプロデューサー 日常的に笑いを。日常的に変換を。ありがとうございます。

・一時間半があつといまに過ぎました。又、毎日の生活に役立てたいと思えました。明日の活力に！

・笑うと気持ちさがさっぱりする。幸せな日になりました。

・楽しい時間を過ごすことができました。



の人生を健康で長生きする為にも、仕事をするとしても勉強になりました。今日から実行していきます。

・笑医とは本当に大切な事とつくづく思いました。ストレス社会の中で笑医とはどんなに人と人を幸せに出来ることだと考えさせられました。本当に有難うございました。

・青い森のほほえみプロデュース推進協会の人達に感謝致します。

・笑医簡単なようで難しい！慣れる。やっぱり相手とのコミュニケーション

・日本人は照れ屋だから日頃か

した。感謝！

今後の生活に生かしていきたいと思えます。

・ほほえみの七カ条がんばりたいと思えます。

・ありがとうございます。

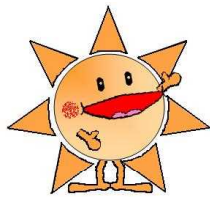
・とっても良かったです。今後

から実行していきます。

・笑医とは本当に大切な事とつくづく思いました。ストレス社会の中で笑医とはどんなに人と人を幸せに出来ることだと考えさせられました。本当に有難うございました。

・青い森のほほえみプロデュース推進協会の人達に感謝致します。

・笑医簡単なようで難しい！慣れる。やっぱり相手とのコミュニケーション



ら、頭に入れて日々のしくあれ。

・笑いの大切さ。お笑い芸人のやり取りではなく、感動できるような笑いが大切かと思った。昨年病気をした時にクラシックを聴いていま

・笑顔を増やさないと

・ほほえみの七カ条を実践しようと思えます。ありがとうございます。

・これからも自分の好きな事をして、人生楽しみます。楽しい講習でした。

・幸せな人生を目指して笑いの大

切さを学

びました。

・とても楽しい講演でした。私も

何か目標を見つけて

前向きに、笑って、

・私は日常の生活で

笑いが少

ないと思いました。主人や息子にもやさしく接していかないでこれからはもっと明るく家族をしあわせにするように心がけていきたいと思えます。

・日常生活をいとなんでいく時、ほほえみの七カ条を忘れずにすごしていきます。講習会に参加してよかったです。



ポスター掲示、チラシ配布等 ご協力ありがとうございました。 *敬称略

三沢市

青森県立三沢航空科学館
桂温泉
一般社団法人三沢市観光協会
三沢市公会堂
三沢市総合社会福祉センター
三沢市陶芸クラブ
三沢市保健相談センター
三沢自由学舎中川塾
三沢市立三沢病院
三沢市役所
三沢モラロジー事務所

十和田市

アロマとハーブのスクール&ショップベルナデッタ
裂き織工房杼
垂穂
十和田市役所
十和田市役所保健センター
十和田石油（株）
ボディバランスアモン

八戸市

Yoga Be Happy
サークル大きな桜の木の下で
八戸市富士公民館

おいらせ町

カワヨグリーン牧場
興雲寺
下田保育園

東北町

蔵

七戸町

道の駅しちのへ

六ヶ所村

(有)六カ所燃料

青森市

青森県老人クラブ連合会
油川市民センター
アロマとハーブと石けんの教室工房さぢ
髪と頭皮ケア専門サロンメヘンディ
企業組合あおもり万華堂
社会福祉法人青森市社会福祉協議会

Healingsalon Ten-kara

ふじや接骨院
ラーメンはちもり
リアンノン

つがる市

イノチのネとよかわ自然農園

五所川原市

楠美家住宅
夢野温泉



主催：

青い森のほほえみプロデュース推進協会
公式サイト（PC）

<http://hohoemiaoimori.web.fc2.com/>

フェイスブック

<https://www.facebook.com/hohoemiaoimori>

代表メールアドレス

smileunderappletree@yahoo.co.jp

ポスター掲示、チラシ配布等 ご協力ありがとうございました。 *敬称略

三沢市

青森県立三沢航空科学館
桂温泉
一般社団法人三沢市観光協会
三沢市公会堂
三沢市総合社会福祉センター
三沢市陶芸クラブ
三沢市保健相談センター
三沢自由学舎中川塾
三沢市立三沢病院
三沢市役所
三沢モラロジー事務所

十和田市

アロマとハーブのスクール&ショップベルナデッタ
裂き織工房杼
垂穂
十和田市役所
十和田市役所保健センター
十和田石油（株）
ボディバランスアモン

八戸市

Yoga Be Happy
サークル大きな桜の木の下で
八戸市富士公民館

おいらせ町

カワヨグリーン牧場
興雲寺
下田保育園

東北町

蔵

七戸町

道の駅しちのへ

六ヶ所村

(有)六カ所燃料

青森市

青森県老人クラブ連合会
油川市民センター
アロマとハーブと石けんの教室工房さぢ
髪と頭皮ケア専門サロンメヘンディ
企業組合あおもり万華堂
社会福祉法人青森市社会福祉協議会

Healingsalon Ten-kara

ふじや接骨院
ラーメンはちもり
リアンノン

つがる市

イノチのネとよかわ自然農園

五所川原市

楠美家住宅
夢野温泉



主催：

青い森のほほえみプロデュース推進協会
公式サイト（PC）

<http://hohoemiaoimori.web.fc2.com/>

フェイスブック

<https://www.facebook.com/hohoemiaoimori>

代表メールアドレス

smileunderappletree@yahoo.co.jp